

1° settimana	Prima settimana inverno					
	primo	grammi nido	secondo e contorno	grammi nido	altro	grammi nido
Lunedì	PASTA OLIO E PARMIGIANO		SEPPIE CON PISELLI			
	pasta	30	seppia	35	pane	40
	parmigiano	5	pomodori pelati	20	frutta	80
	odori	q.b.	piselli freschi o surgelati	15	olio	15
Martedì	ZUPPA DI FAGIOLI		FORMAGGIO			
	pasta	20	ricotta	15	pane	40
	fagioli secchi	10	parmigiano	15	frutta	80
	patate	10	finocchi cotti o crudi	90	olio	10
	pomodori pelati	10				
	parmigiano	5				
	odori	q.b.				
Mercoledì	RISOTTO CON LA ZUCCA		SCALOPPINE DI TACCHINO			
	riso	30	tacchino	40	pane	40
	zucca	10	farina	q.b.	frutta	80
	parmigiano	5	succo di limone	q.b.	olio	15
	odori	q.b.	insalata	40		
Giovedì	MINESTRA CON CAROTE		BISTECCA ALLA PIZZAIOLA			
	pasta	25	manzo	30	pane	40
	carote	80	pomodori pelati	20	frutta	80
	parmigiano	5	patate	90	olio	15
	odori	q.b.				
Venerdì	PASTA AL TONNO		PROSCIUTTO CRUDO			
	pasta	30	prosciutto crudo	25	pane	40
	tonno al naturale	10	cappuccio	60	frutta	80
	pomodori pelati	25			olio	15
	odori	q.b.				

Seconda settimana inverno

MENU' INVERNALE

GRAMMATURE per ASILO NIDO e SCUOLA MATERNA

bambini da 13 a 35 mesi e da 3 a 6 anni

2° settimana	primo	grammi nido	secondo e contorno	grammi nido	altro	grammi nido
Lunedì	RISO AL PARMIGIANO		PESCE AL FORNO			
	riso	30	pesce spada	45	pane	40
	parmigiano	5	carote	80	frutta	80
	odori	q.b.			olio	15
Martedì	MINESTRA DI PATATE		ARROSTO DI MAIALE			
	pasta	20	carne	45	pane	40
	patate	25	bieta	90	frutta	80
	parmigiano	5			olio	10
	odori	q.b.				
Mercoledì	PASTA ALLE SEPIE		FORMAGGIO			
	pasta	45	mozzarella	15	pane	40
	seppia	15	robiola	15	frutta	80
	pomodori pelati	40	fagiolini	80	olio	10
	odori	q.b.				
Giovedì	PASTA PISELLI PROSCIUTTO		COSCIA DI POLLO			
	pasta	30	pollo	40	pane	40
	piselli	10	PURE'		frutta	80
	prosciutto cotto	10	patate	35	olio	10
	parmigiano	5	latte	10		
			burro	5		
			parmigiano	q.b.		
Venerdì	ZUPPA DI LEGUMI		FRITTATA SAPORITA AL FORNO			
	pasta	20	uova n. 1	50	pane	40
	lenticchie secche	5	parmigiano	5	frutta	80
	fagioli secchi	5	latte	q.b.	olio	10
	patate	10	insalata	40		
	pomodori pelati	10				
	parmigiano	5				
	odori	q.b.				

Terza settimana inverno

MENU' INVERNALE

GRAMMATURE per ASILO NIDO e SCUOLA MATERNA

bambini da 13 a 35 mesi e da 3 a 6 anni

3° settimana	primo	grammi nido	secondo e contorno	grammi nido	altro	grammi nido
Lunedì	MINISTRONE DI VERDURE		SPEZZATINO CON PATATE			
	pasta	20	carne di manzo	30	pane	40
	verdure varie	35	patate	50	frutta	80
	legumi freschi o surgelati	15	pomodori pelati	45	olio	15
	patate	15	odori	q.b.		
	parmigiano	5				
	odori					
Martedì	GNOCCHI AL POMODORO		PESCE GRATINATO AL FORNO			
	gnocchi	90	nasello	45	pane	40
	pomodori pelati	30	pangrattato	q.b.	frutta	80
	parmigiano	5	insalata	20	olio	15
	odori	q.b.	carote	40		
Mercoledì	RISOTTO AI CARCIOFI		PETTO DI POLLO ALLE ERBE			
	riso	30	pollo	40	pane	40
	fondi di carciofi freschi o surgelati	25	erbe	q.b.	frutta	80
	parmigiano	5	cavolfiore	90	olio	15
	odori	q.b.				
Giovedì	PASTA AL TONNO		FORMAGGIO			
	pasta	30	emmenthal	15	pane	40
	tonno al naturale	10	caciotta	15	frutta	80
	pomodori pelati	25	spinaci o zucchine	40	olio	10
	odori	q.b.				
Venerdì	PASTA E CECI		UOVA STRAPAZZATE			
	pasta	20	uova n. 1	50	pane	40
	ceci secchi	10	carote	80	frutta	80
	patate	10			olio	10
	pomodori pelati	10				
	parmigiano	5				
	odori	q.b.				

Quarta settimana invernale

4° settimana	primo	grammi nido	secondo e contorno	grammi nido	altro	grammi nido
Lunedì	RISOTTO CON PISELLI		SCALOPPINA DI MAIALE			
	riso	30	carne di maiale	30	pane	40
	piselli freschi o surgelati	15	parmigiano	5	frutta	80
	pomodori pelati	20	farina	q.b.	olio	10
	parmigiano	5	insalata e radicchio	40		
	odori	q.b.				
Martedì	PASTA OLIO E PARMIGIANO		COTOLETTA DI PESCE			
	pasta	30	platessa	45	pane	40
	parmigiano	5	pane e uovo	q.b.	frutta	80
	odori	q.b.	carote	80	olio	15
Mercoledì	MINESTRA D'ORZO		TACCHINO AI FERRI/AL FORNO			
	orzo	25	tacchino	40	pane	40
	verdure varie	40	fagiolini	40	frutta	80
	patate	30			olio	15
	parmigiano	5				
	odori	q.b.				
Giovedì	PASTA AL SAPORE DI MARE		FORMAGGIO			
	pasta	30	stracchino	15	pane	40
	seppia	10	asiago	15	frutta	80
	pomodori pelati	30	zucchine	90	olio	10
	odori	q.b.				
Venerdì	ZUPPA DI LENTICCHIE		FLAN DI ZUCCHINE			
	pasta	20	uovo 1/2	20	pane	40
	lenticchie secche	10	zucchine	20	frutta	80
	patate	10	latte	20	olio	10
	pomodori pelati	10	farina	5		
	parmigiano	5	parmigiano	5		
	odori	q.b.	pangrattato	q.b.		
			insalata	20		

carote

40